



## Programme

# FORMATION INITIALE ACTEUR P.R.A.P

## PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

### Secteur Industrie Bâtiment Commerce (IBC)

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formateur d'acteur PRAP

## OBJECTIFS

1. Permettre à tout salarié, d'acquérir les compétences lui permettant d'être un acteur de la prévention dans son entreprise ou son établissement et par conséquent acteur de sa propre prévention.
2. Permettre à la structure de dégager des pistes d'améliorations aux situations de travail dans les domaines techniques, organisationnels et humains, en vue de réduire les risques de troubles musculo-squelettiques.



## CONTENUS INDICATIFS

- Comprendre les enjeux de prévention et les risques de son métier.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur la connaissance du fonctionnement du corps humain et identifier les différentes atteintes à la santé encourues.
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents.
- Proposer des améliorations pour éviter ou réduire les risques identifiés et participer à leur mise en œuvre.



A l'issue de la formation, un **certificat d'Acteur PRAP IBC** est délivré au stagiaire qui a satisfait à l'épreuve certificative et a suivi la totalité de la formation.  
La validité est fixée à **2 ans**, et peut être prolongée par le suivi d'un stage de « Maintien et actualisation des compétences » (MAC), **tous les 24 mois**.

### PUBLIC

Dirigeants de TPE des secteurs IBC, encadrants et salariés impliqués dans la prévention et la maîtrise des risques physiques en entreprise.

### INTERVENANTS

Ergonome / Préventeur des Risques Professionnels, Titulaire du certificat de formateur PRAP IBC et 2S certifié INRS.

### PÉDAGOGIE ET SUPPORTS

Formation interactive mêlant apports théoriques, travaux en sous-groupe, études de cas et échanges d'expériences.  
Supports multimédia + matériel servant aux exercices de mise en pratique.

### LIEU

**Session inter-entreprises :**  
à l'APST 26 07 (Valence ou Tournon)  
**Sessions intra-entreprise :**  
dans l'entreprise

### DURÉE

2 jours (14h) en présentiel

### TARIF

Prestation sur devis.  
Inscription obligatoire, dans la limite des places disponibles (10 maximum).



**CONTACT :** Mme QUERCIA Christine · 04 75 78 54 32 · c.quercia@apst2607.fr