

# PUNAISES DE LIT

## Traitement de la personne

- Les piqûres de punaises de lit disparaissent naturellement sous dix jours et ne nécessitent pas de soins particuliers.
- Ne pas se gratter pour éviter toute surinfection.
- Nettoyer la peau avec de l'eau fraîche et un savon doux non parfumé.
- Prévoir une consultation médicale si les démangeaisons ne se calment pas pour apaiser et/ou traiter une surinfection.

## Traitement de l'environnement

Lorsque des punaises de lit sont découvertes dans un domicile, **il faut rapidement demander l'intervention d'une société de décontamination** qui doit proposer 2 interventions à 15 jours d'intervalle, le premier passage permettant l'élimination des insectes vivants, le deuxième des œufs éclos,

Un protocole de préparation des lieux doit être établi : désencombrer les pièces en retirant tout objet au sol, enlever les rideaux et tapis, le matelas et le sommier sont mis à la verticale....

**Les textiles** (vêtements, draps, couettes, oreillers) **doivent être traités également.**

- Ils doivent être lavés à 60°C ou passés au sèche-linge, avec un cycle classique de 30 ou 45 minutes (les punaises meurent au bout de 5 minutes à plus de 50°C).
- Le linge fragile comme la laine est mis au congélateur (minimum -20 °C) pendant au moins 48 heures (à -7°C les punaises peuvent résister cinq jours).
- Le linge qui n'est pas lavé ou congelé immédiatement doit être mis dans des sacs plastiques (sacs poubelle) fermés.

**Après extermination, aérer les pièces, éviter de marcher pieds nus.**

## Prévention de la propagation dans les logements

- Eviter le changement de meubles d'une chambre à l'autre.
- Eviter les moquettes, tapis et rideaux.
- Privilégier un mobilier simple et facilement nettoyable comme du mobilier de collectivité avec des surfaces plastifiées, surtout pas de sofa en tissu.
- Placer les matelas dans des housses en plastique
- Nettoyage de la chambre et de toutes les literies entre chaque résident.

## Mesures de prévention destinées aux intervenants à domicile

- Autant que possible, laisser les effets personnels dans la voiture (manteaux, sac), le cas échéant les mettre dans un sac plastique fermé.
- Déposer les sacs et autres effets sur la table de la cuisine propre et dégagée,
- Eviter les contacts directs avec tous les tissus, en particulier dans les chambres à coucher ou dans le salon,
- Eviter les contacts prolongés avec les murs,
- Eviter de s'asseoir, en particulier sur des chaises rembourrées ou en bois. Si vous devez vous asseoir, faites-le dans une pièce où les gens ne dorment pas, en privilégiant la cuisine,
- Si le travailleur pense transporter avec lui des punaises de lit sur ses vêtements, ceux-ci doivent être retirés au plus vite, mis dans un sac en plastique et lavés à 60°C.
- Fournir des combinaisons, des couvre-chaussures ou des gants aux travailleurs au besoin. Fournissez des contenants de plastique étanche pour protéger l'équipement des travailleurs ou leurs effets personnels.
- Sensibiliser les salariés (comment détecter la présence de punaises de lit, comment se protéger, comment éviter la propagation...).