

PUNAISES DE LIT

Traitement de la personne

- Les piqûres de punaises de lit disparaissent naturellement sous dix jours et ne nécessitent pas de soins particuliers.
- Ne pas se gratter pour éviter toute surinfection.
- Nettoyer la peau avec de l'eau fraîche et un savon doux non parfumé.
- Prévoir une consultation médicale si les démangeaisons ne se calment pas pour apaiser et/ou traiter une surinfection.

Traitement de l'environnement

Lorsque des punaises de lit sont découvertes dans un domicile, **il faut rapidement demander l'intervention d'une société de décontamination** qui doit proposer 2 interventions à 15 jours d'intervalle, le premier passage permettant l'élimination des insectes vivants, le deuxième des œufs éclos,

Un protocole de préparation des lieux doit être établi : désencombrer les pièces en retirant tout objet au sol, enlever les rideaux et tapis, le matelas et le sommier sont mis à la verticale....

Les textiles (vêtements, draps, couettes, oreillers) **doivent être traités également.**

- Ils doivent être lavés à 60°C ou passés au sèche-linge, avec un cycle classique de 30 ou 45 minutes (les punaises meurent au bout de 5 minutes à plus de 50°C).
- Le linge fragile comme la laine est mis au congélateur (minimum -20 °C) pendant au moins 48 heures (à -7°C les punaises peuvent résister cinq jours).
- Le linge qui n'est pas lavé ou congelé immédiatement doit être mis dans des sacs plastiques (sacs poubelle) fermés.

Après extermination, aérer les pièces, éviter de marcher pieds nus.

Prévention de la propagation dans les logements

- Eviter le changement de meubles d'une chambre à l'autre.
- Eviter les moquettes, tapis et rideaux.
- Privilégier un mobilier simple et facilement nettoyable comme du mobilier de collectivité avec des surfaces plastifiées, surtout pas de sofa en tissu.
- Placer les matelas dans des housses en plastique
- Nettoyage de la chambre et de toutes les literies entre chaque résident.

Mesures de prévention destinées aux intervenants à domicile

- Autant que possible, laisser les effets personnels dans la voiture (manteaux, sac), le cas échéant les mettre dans un sac plastique fermé.
- Déposer les sacs et autres effets sur la table de la cuisine propre et dégagée,
- Eviter les contacts directs avec tous les tissus, en particulier dans les chambres à coucher ou dans le salon,
- Eviter les contacts prolongés avec les murs,
- Eviter de s'asseoir, en particulier sur des chaises rembourrées ou en bois. Si vous devez vous asseoir, faites-le dans une pièce où les gens ne dorment pas, en privilégiant la cuisine,
- Si le travailleur pense transporter avec lui des punaises de lit sur ses vêtements, ceux-ci doivent être retirés au plus vite, mis dans un sac en plastique et lavés à 60°C.
- Fournir des combinaisons, des couvre-chaussures ou des gants aux travailleurs au besoin. Fournissez des contenants de plastique étanche pour protéger l'équipement des travailleurs ou leurs effets personnels.
- Sensibiliser les salariés (comment détecter la présence de punaises de lit, comment se protéger, comment éviter la propagation...).