



Objectif  
Prévention

du 29  
novembre  
au 3  
décembre  
2021



Rendez-vous annuel désormais incontournable pour sensibiliser les acteurs du monde du travail, votre service de santé au travail de Valence organise la semaine « OBJECTIF PREVENTION » du 29 novembre au 3 décembre 2021.

Découvrez le programme !



### 4 Rencontres thématiques

Maintien en emploi & prévention de la désinsertion professionnelle  
Santé du dirigeant  
Télétravail  
Escape Game de la prévention



### 4 Ateliers de sensibilisation

« Le Document Unique, dynamique d'entreprise »  
« Intégration des Risques Psycho-Sociaux dans le Document Unique »  
« Travail sur écran »  
« Analyse des accidents du travail »



### 1 Portes-ouvertes

Rencontrez et posez vos questions à nos professionnels (Médecin du travail, infirmier, ergonome, psychologue...)  
Découvrez ou redécouvrez nos services



### 1 Concours photos

« Objectif prévention »  
Gagnez un bon d'achat de 200 €

#### Mesures sanitaires & respect des gestes barrières :

- Port du masque obligatoire
- Gel hydroalcoolique
- Distanciation sociale
- Pass sanitaire non obligatoire



	29 novembre	30 novembre	1 décembre	2 décembre	3 décembre
Matin	Document unique (DU)	Maintien en emploi	Travail sur écran	Télétravail	Escape Game
Après-midi	RPS dans le DU	Santé du dirigeant	Analyse des accidents du travail	Portes ouvertes	

## Ateliers employeurs

### Le Document Unique, dynamique d'employeur

Lundi  
29 nov.  
De 8h30 à  
12h

#### Animé par :

**Virginie CHASSON**, Assistante en santé et sécurité au travail

**Virginie DELORME**, Ingénieur en prévention des risques professionnels

- Connaître les obligations réglementaires concernant le DU
- Être capable d'identifier les risques professionnels
- Se doter d'une méthode d'évaluation des situations à risques repérées
- Acquérir et manipuler un outil pour faciliter la gestion de la prévention dans son entreprise

### Intégrer les RPS dans le DU

Lundi  
29 nov.  
De 13h30 à  
17h

#### Animé par :

**Vincent GIBERT**, Technicien santé travail

**Santhini LE BONHEUR**, Psychologue du travail

- Proposer une méthode d'évaluation des risques concernant spécifiquement le risque psychosocial.
- Apporter des connaissances spécifiques sur ce risque.
- Fournir des outils concrets et facilitant pour une prise en main au plus proche de votre réalité de terrain (et de vos contraintes).
- Se mettre en situation de réflexion sur l'analyse et la prévention du risque par des cas concrets.
- Échanger sur la thématique et situations de terrain vécues.

### Travail sur écran

Mercredi  
1 déc.  
De 8h30 à  
12h

#### Animé par :

**Vincent GIBERT**, Technicien santé travail

**Mathis LIMOGES**, Ergonome

- Identifier les parties du corps sollicitées lors du travail sur écran et les pathologies possibles.
- Analyser les gestes et postures conduisant à l'apparition de troubles musculo-squelettiques (TMS) ainsi qu'à des problèmes de dos.
- Savoir adapter le poste à son activité de travail.
- Connaître les principes simples de réglage et d'aménagement du poste de travail pour éviter les douleurs liées à une activité prolongée sur écran.

### Analyse des accidents du travail

Mercredi  
1 déc.  
De 13h30 à  
17h

#### Animé par :

**Virginie DELORME**, Ingénieur en prévention des risques

- Comprendre les enjeux et structurer la démarche d'analyse des accidents du travail
- Acquérir et maîtriser la méthodologie
- Analyser et exploiter les données pour mettre en place un plan d'actions et mettre à jour le Document Unique

#### Accessibilité :

- Recommandé pour les dirigeants, fonctions RH, fonctions encadrantes, fonctions HSE, IRP...
- Sur inscription, nombre de places limité
- Remise d'une attestation de participation à inscrire dans votre plan de prévention

## Tables rondes – Maintien en emploi

- 1h30 pour échanger sur le maintien en emploi et la prévention de la désinsertion professionnelle
- Pratique : 3 situations de travail et leurs pistes de prévention
- 2 sessions dans la matinée
- 8 participants maximum par session pour favoriser les échanges
- Co-animées par un professionnel médical et un préventeur spécialisé

**Mardi 30 novembre**  
**8h30 et 10h30**

*« Santé au Travail, tous concernés par  
le Maintien en Emploi ! »*

### Accessibilité :

- Recommandé pour les dirigeants, fonctions RH, fonctions encadrantes, fonctions HSE, IRP...
- Sur inscription, nombre de places limité
- Remise d'une attestation de participation à inscrire dans votre plan de prévention



## Ateliers – Santé du dirigeant

4 ateliers de 45 minutes à choisir ou à cumuler pour préserver sa santé, faire une pause, prendre soin de soi et acquérir des outils pour prévenir l'épuisement professionnel, en petits groupes :

- Yoga, avec Marlène Bayle - professeur de yoga
- Sophrologie, avec Valérie Pommaret - sophrologue
- Oubli de soi, avec Thierry Gaubert - hypnothérapeute, conférencier et écrivain
- Prévention des addictions, avec Esen Kmyta - chargée de projet prévention et formation et Stéphanie Bouchenot - médecin addictologue (CSAPA Valence)

	SALLE 1	SALLE 2
13h30	Yoga	Sophrologie
14h30	Yoga	Sophrologie
15h30	Oubli de soi	Addictions
16h30	Oubli de soi	Addictions

**Mardi 30 novembre**  
**De 13h30 à 17h30**

**Accessibilité :**

- Recommandé pour les dirigeants et fonctions encadrantes
- Sur inscription, limité à 8 à 10 participants par atelier
- Remise d'une attestation de participation à inscrire dans votre plan de prévention

## Conférence – Burnout du dirigeant

**OBJECTIFS :**

- Comprendre le phénomène et ses effets pour déconstruire les idées reçues
- Identifier les facteurs de risque pour les réduire à la source
- Repérer les manifestations du burnout pour mettre en place une conduite à tenir
- Disposer d'outils pratiques

**Mardi 30 novembre**  
**De 18h à 20h**

Animée par Santhini Le Bonheur - psychologue du travail et Nizier Millet-Barbé - médecin du travail ; poursuite des échanges autour d'un cocktail.

« Burnout du dirigeant :  
Comprendre, prévenir, agir »

**Accessibilité :**

- Recommandé pour les dirigeants et fonctions encadrantes
- Sur inscription, limité à 30 participants
- Remise d'une attestation de participation à inscrire dans votre plan de prévention

## Ateliers - Télétravail

3 ateliers de 45 minutes à choisir ou à cumuler sur la thématique du télétravail :

- **Aménager son poste de travail**, Sandra Revillet et Mathis Limoges - ergonomes
- **Prévenir les risques psychosociaux**, Santhini Le Bonheur - psychologue du travail et Delphine Frias - technicienne santé travail
- **Cadre juridique**, Me Vieljeuf – avocat spécialisé en droit du travail, cabinet Cap Conseil Avocats à Valence

**Jeudi  
2 décembre  
entre 9h et 12h**

	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
9h	Poste de travail	Prévention RPS	Cadre juridique
10h	Poste de travail	Prévention RPS	Cadre juridique
11h	Poste de travail	Prévention RPS	Cadre juridique

### Accessibilité :

- Recommandé pour les dirigeants, fonctions RH, fonctions encadrantes, fonctions HSE, IRP...
- Sur inscription, nombre de places limité
- Remise d'une attestation de participation à inscrire dans votre plan de prévention



## Portes ouvertes AIPVR

### Parcours découverte :

- Inscription, déclarations d'effectif et cotisation
- Suivi de l'état de santé des salariés
- Actions collectives : ateliers de sensibilisation, formations réglementaires, outils de prévention
- Document unique et fiche entreprise
- Missions de l'ergonome
- Missions du psychologue
- Maintien en emploi et prévention de la désinsertion professionnelle
- Analyse des risques chimiques

Pause gourmande

**Jeudi  
2 décembre  
de 14h à 17h**

*« Venez rencontrer et échanger avec nos professionnels, découvrir ou redécouvrir l'ensemble des services proposés aux adhérents ! »*

### Accessibilité :

- Ouvert à tous les adhérents, employeurs comme salariés
- Sur inscription, nombre de places limité



AIPVR – Service de santé au travail – 58, rue Mozart – 26000 VALENCE – [www.aipvr.com](http://www.aipvr.com)

## Escape Game Prévention

- Sensibilisation ludique à la prévention des risques professionnels
- En petits groupes
- 1h et 6 énigmes à résoudre
- 2 créneaux vous sont proposés :
  - 9h
  - 10h30

**Vendredi  
3 décembre**

### **Accessibilité :**

- Recommandé pour les dirigeants, fonctions RH, fonctions encadrantes, fonctions HSE, tous salariés, IRP...
- Sur inscription, nombre de places limité
- Remise d'une attestation de participation à inscrire dans votre plan de prévention

## Concours photos

### « Objectif travail »

Faites nous partager en image votre réalité quotidienne au travail !

Innovation, transmission de savoir-faire, nouveaux métiers, relations intergénérationnelles... Quel que soit votre secteur d'activité, votre travail nous intéresse ! Une seule exigence : vous mettre en scène, vous ou vos collègues de travail.

Envoyez-nous vos photos **avant le 19 novembre** à l'adresse [m.fief@aipvr.com](mailto:m.fief@aipvr.com).

Toutes les photos reçues seront soumises au vote du personnel de l'AIPVR. Les 3 qui auront remporté le plus de succès seront exposées dans nos locaux pendant la semaine « Objectif Prévention » pour un vote du public. Les prix seront remis aux gagnants à partir du 6 décembre.

**Un chèque cadeau d'une valeur de 200€ à gagner\* !**

\*Règlement du concours photos disponible sur notre site internet [www.aipvr.com](http://www.aipvr.com)

**Ces actions sont gratuites et réservées aux adhérents de l'AIPVR et leurs salariés.**

**Pour participer, inscrivez-vous sur :  
[www.aipvr.com](http://www.aipvr.com), rubrique pratique/agenda.**



AIPVR – Service de santé au travail – 58, rue Mozart – 26000 VALENCE – [www.aipvr.com](http://www.aipvr.com)